

## 大会スケジュール

### ■2017年6月10日(土) 宮田高原ステージ／ダブルエントリー

時間	項目	場所
7:00	宮田・駐車場 開場	宮田村総合公園 周辺
7:30	宮田・当日受付 開始	宮田ゴルフセンター(予定)
8:30	宮田・ヒルクライム 開会式	宮田・スタート地点
9:00	宮田・ヒルクライム スタート(20秒毎10台)	宮田・スタート地点
	距離 10.3km／獲得標高 827m／平均斜度 8.1%	
	制限時間:1時間30分	
	ゴール:手荷物受取り・完走証受取り	
10:30	ゴール閉門	
11:00	リザルト発表(配布)／表彰式・記念撮影	
11:50	下山準備(整列:1列で下山、車間注意)	
12:00	下山開始(時速20キロ以内)	
12:10	途中休憩(約5キロ付近)	
12:20	下山再開(時速20キロ以内)	
12:30	散会:スタート地点付近	
	受付会場:手荷物受取り	
13:00	規制解除	

### ■2017年6月10日(土) 駒ヶ根高原ステージ

時間	項目	場所
10:00	駒ヶ根・前日受付 開始	駒ヶ根・あるぺん1F

10:15	駒ヶ根・コース下見バス運行 ※30分間隔／有料・割引	駒ヶ根・菅の台バスセンター
16:15	駒ヶ根・コース下見バス最終	駒ヶ根・菅の台バスセンター
17:00	前日受付終了	菅の台バスセンター