

■2017年6月10日(土) 宮田高原ステージ / ダブルエントリー

\* スタートが9時30分に、変更となりました

\* 下山時の前走者追いつきは禁止となりました(違反者は失格となります)

時間	項目	場所
7:00	宮田・駐車場 開場	宮田村総合公園
7:30	宮田・当日受付 開始	宮田村総合公園(宮田村文化会館)
	応援者 各自出発	
8:00	交通規制 開始	
8:45	開会式	宮田村総合公園(宮田村文化会館)
8:55	スタート地点(新田地区)へ移動開始	宮田村総合公園→新田地区
9:30	ヒルクライム スタート(20秒毎10台)	宮田・スタート地点(新田地区)
	距離 10.3km / 獲得標高 827m / 平均斜度 8.1%	↓
	制限時間: 1時間30分	↓
	ゴール: 手荷物受取り	宮田高原
11:00	ゴール閉門	〃
11:10	表彰式	〃
11:30	下山開始	〃
	縦一列チドリ隊列 / 先導車・前走者追いつき禁止	↓
	違反者は失格扱い / 中間地点にて休憩あり	↓
12:45	閉会式 / リザルト発表(配布) / 完走証・賞品受取り	宮田村総合公園(宮田村文化会館)
13:00	交通規制 解除	

■2017年6月10日(土) 駒ヶ根高原ステージ

時間	項目	場所
10:00	駒ヶ根・前日受付 開始	あるぺん 1F
10:15	駒ヶ根・コース下見バス運行 ※30分間隔 / 有料・割引	菅の台バスセンター
16:15	駒ヶ根・コース下見バス最終	菅の台バスセンター
17:00	前日受付終了	あるぺん 1F