

■2016年6月11日(日) 駒ヶ根高原ステージ / ダブルエントリー

\* スタートが7時00分に、変更となりました

時間	項目	場所
5:00	駒ヶ根・駐車場 開場	菅の台バスセンター
5:30	駒ヶ根・当日受付 開始(手荷物預り)	駒ヶ根・ファームス前
	応援バス出発※事前予約制	菅の台バスセンター
6:00	交通規制 開始	
6:45	開会式	駒ヶ根・ファームス前
7:00	駒ヶ根・ヒルクライム スタート(20秒毎10台)	駒ヶ根・ファームス前
	距離 10.3km / 獲得標高 827m / 平均斜度 8.1%	↓
	制限時間: 1時間 30分	↓
	ゴール: 自転車預け・手荷物受取り・完走証受取り	しらび平
	登山口ーブウェイに乗車・表彰式会場へ	↓
	駒ヶ根名物・ソースカツ丼	千畳敷カール
8:30	ゴール制限時間	しらび平
9:10	リザルト発表(配布) / 表彰式・記念撮影	千畳敷カール
9:30	下山口ーブウェイ・乗車開始(約10分毎60名)	千畳敷カール
10:00	下山シャトルバス・乗車開始	しらび平
10:30頃	下山シャトルバス・始発到着	菅の台バスセンター
	自転車受取り	あるぺん
	下山口ーブウェイ・乗車終了	千畳敷カール
11:30頃	下山シャトルバス・最終到着	菅の台バスセンター